

PŘÍMĚSTKÝ TÁBOR PODKŮVKA 2016

pro děti od 7 do 12 let

PROGRAM

- zajištěn denně **od 9 do 16 hodin**
- **převzetí dětí od 8.30 do 9 hodin, vyzvednutí od 16 do 16.30hod**, pokud bude dítě přicházet nebo odcházet samo je nutné to uvést do přihlášky a domluvit se s vedením tábora
- **dopoledne „koňské“** – péče o koně, ježdění
- **oběd**
- **odpoledne „hravé“** – hry, soutěže, výtvarná dílna, povídání koních atd.
- **v pátek po obědě** pořádná malou jezdeckou show , kde děti předvedou rodičům, co se naučily



STRAVA

- oběd je zajištěn, cena cca 50 - 60,- Kč (platí se v pátek, podle skutečně odebrané stravy)
děti si v pondělí domluví jídelníček na celý týden
- svačinky jsou zahrnuty v ceně
- pití je dispozici celý den (šťáva, voda)

TÁBOROVÍ VEDOUCÍ

- tým tří lidí, pod vedením Ing. Anna Richterové, která pracuje v ČZA Mělník, je absolventkou pětiletého programu KVP I, který je zaměřen na práci se skupinami dětí a mládeže, především v oblasti prevence rizikového chování.
Jízda na koních a práce kolem nich je jejím dlouholetým koníčkem. V rámci tábora zajišťuje kromě doprovodného programu i základní výcvik v sedle.

JEZDECKÝ VÝCVIK

- děti se učí základům ježdění, výcvik probíhá v hale (lonž, samostatné ježdění, vycházky)
- pro pokročilejší jezdce je vhodné využít možnosti dokoupení individuálních tréninkových lekcí v drezúře nebo skákání
- cena výcvikové hodiny je 500 Kč, se skákáním 900 Kč
- hodiny lze dohodnout na začátku nebo v průběhu tábora



CO SEBOU

- povinná je **vlastní přilba** – jezdecká nebo cyklistická, bez které nelze provádět jezdecký výcvik
- sportovní oblečení podle počasí (i náhradní), pevná obuv
- jezdecké oblečení: triko s dlouhým/krátkým rukávem, přiléhavé kalhoty (pevné leginy nebo rajtky), holínky nebo jezdecká perka

PŘIHLAŠOVÁNÍ

- přihlášku stáhněte z webových stránek, vyplňte a pošlete e-mailem
- při nástupu odevzdejte vyplněný nástupní list a oboustrannou kopii průkazky zdravotní pojišťovny
- přihlásit jen některé dny nedoporučujeme, protože děti budou denně plnit úkoly v rámci celotáborové hry

PLATBA

- cena tábora včetně svačin pitného režimu je 3000 Kč
- cena za jeden den je 600 Kč
- pobyt uhradte převodem na účet č. **460905329/0800 do 4. 7. 2016.** , do poznámky pro příjemce uveďte příjmení a jméno dítěte, jako variabilní symbol vepište datum narození (např. 20.5.2001. ve tvaru 20052001)
- obědy se platí zvlášť, v hotovosti a to poslední den (viz výše)

KONTAKT

- e-mail: **jkmelnik@jkmelnik.cz**
- tel: **777 234 448 Ing. Vladimír Mestenhauser**