

DOPORUČENÍ PRO ÚČASTNÍKY JEZDECKÝCH KROUŽKŮ **pořádaných v Jezdeckém klubu Mělník na „podzim“ 2026**

Každý účastník bude mít pro bezpečnost výcviku : 1.ochranu hlavy- když ne jezdeckou helmu, tak třeba helmu, která se používá na jiné sporty, 2.pátevní chránič (jedná se o zásadní podmínky pro účast na jezdeckém výcviku)

Dále doporučujeme: 3. jezdecké kalhoty, 4. boty s hladkou podrážkou (perka), 5. kožené chrániče lýtek (chapsy), a ideální je i jezdecké rukavice. Je důležité, aby materiál kalhot a chráničů lýtek přilnul k sedlu, neklouzal a jezdci umožnil pocit jistoty v sedle. Také vlastní bičík je výhodou, i když ho třeba nepoužijí.

V případě deštivého počasí probíhá jezdecký výcvik v kryté jízdárně, takže program nebude narušen.

Pro každý „kroužek“ bude vytvořena samostatná skupina v aplikaci whats app, v které bude operativně probíhat potřebná komunikace a současně zde budou umísťovány fotografie či videa z výcviku.

Prosím o akceptaci výzvy pro vstup do skupiny.

Příchod vždy nejdříve v 15.00, odchod nejpozději v 17.00. V případě potřeby odchýlení od těchto časových limitů je třeba toto projednat s vedoucím kroužků Adélou Studenou, eventuálně se zastupujícím cvičitelem.

Možnost pořízení jezdeckého oblečení za velmi rozumné peníze je v jezdeckých potřebách „Horse Style“ na Mělníku, kontakt na ně je také na našich stránkách.